

Νοιάζομαι για το παιδί μου

Πρόγραμμα για την ψυχική υγεία
του παιδιού και της οικογένειας



Πρόγραμμα διαδικτυακών εκπαιδεύσεων
και εργαστηρίων

Ψυχική Ανθεκτικότητα του Παιδιού και της Οικογένειας

| | | |
|------------|--|--------------|
| 09/11/2022 | Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Μιλάμε με τους ειδικούς για την Ψυχική Ανθεκτικότητα του παιδιού και της οικογένειας | Ολοκληρώθηκε |
| 16/11/2022 | Βιωματικό Εργαστήριο: Ψυχική Ανθεκτικότητα του παιδιού και της οικογένειας - Πρακτικές συμβουλές, ασκήσεις και εργαλεία για γονείς | Ολοκληρώθηκε |

Αυτοεκτίμηση, Αυτοπεποίθηση και Social Media

| | | |
|------------|--|--------------|
| 23/11/2022 | Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Μιλάμε με τους ειδικούς για την Αυτοεκτίμηση, την Αυτοπεποίθηση και την επιρροή των social media | Ολοκληρώθηκε |
| 30/11/2022 | Βιωματικό Εργαστήριο: Αυτοεκτίμηση, Αυτοπεποίθηση και social media - Πρακτικές συμβουλές, ασκήσεις και εργαλεία για γονείς | Ολοκληρώθηκε |

Εκφοβισμός

| | | |
|------------|--|-------------|
| 07/12/2022 | Εκπαιδευτικό Σεμινάριο: Μιλάμε με τους ειδικούς για τον Εκφοβισμό | Εγγραφή εδώ |
| 14/12/2022 | Βιωματικό Εργαστήριο: Πώς να αντιμετωπίσουμε τον Εκφοβισμό - Πρακτικές συμβουλές, ασκήσεις και εργαλεία για γονείς | Εγγραφή εδώ |

Διαγενεακές Σχέσεις και Ψυχική Υγεία

11/01/2023 **Εκπαιδευτικό Σεμινάριο:** Μιλάμε με τους ειδικούς για τις Διαγενεακές Σχέσεις και την Ψυχική Υγεία [Εγγραφή εδώ](#)

18/01/2023 **Βιωματικό Εργαστήριο:** Διαγενεακές Σχέσεις και Ψυχική Υγεία - Πρακτικές συμβουλές, ασκήσεις και εργαλεία για γονείς [Εγγραφή εδώ](#)

Εξαρτήσεις

25/01/2023 **Εκπαιδευτικό Σεμινάριο:** Μιλάμε με τους ειδικούς για την Εξάρτηση από το Αλκοόλ, το Κάπνισμα και το Διαδίκτυο [Εγγραφή εδώ](#)

01/02/2023 **Βιωματικό Εργαστήριο:** Εξάρτηση από το Αλκοόλ, το Κάπνισμα και το Διαδίκτυο - Πρακτικές συμβουλές, ασκήσεις και εργαλεία για γονείς [Εγγραφή εδώ](#)
